

Levensindecounseling

De cijfers over 2014 in het kort

Algemeen

De stijging in het aantal geregistreerde cliënten zoals die de voorafgaande jaren zichtbaar was, heeft zich duidelijk voortgezet in 2014.

In de jaren vóór 2013 steeg het aantal cliënten van 310 tot 351. In 2013 was er een substantiële stijging van 351 naar 427 cliënten en over 2014 klom dit getal verder naar 607 cliënten. In procenten is dat in 2014 een stijging van bijna 30%.

Het gaat hierbij om cliënten die in 2014 tenminste één persoonlijk consult of gesprek met een van de counselors hebben gehad.

Eenmalige, maar soms wel degelijk belangrijke, telefonische contacten vallen hier buiten.

De stijging waarvan hier sprake is heeft zich vooral voorgedaan in de leeftijdscategorie van 65 jaar en ouder.

De gemiddelde leeftijd van alle cliënten –met enige tegenzin hebben we het over statistische gegevens en niet over individuen– bedroeg 67 jaar.

Bijna 30% van de cliënten was 80 jaar of ouder; minder dan 10% was onder de 40 en 0% was onder de 20 jaar.

De cliëntengroep bestond voor 60% uit vrouwen en 40% mannen.

De aanleiding

Hoewel de aanleiding tot het gesprek met de counselor doorgaans in een complex van factoren ligt, is het mogelijk hierbinnen enig onderscheid aan te brengen. Met veel voorbehoud.

Bij ruim een derde van de cliënten is er sprake van fysiek lijden als voornaamste motief, waarbij in volgorde gedacht moet worden aan kanker, ouderdomsklachten, pijnklachten en reumatische klachten.

Daarnaast is er bij een vijfde van de cliënten sprake van psychiatrisch lijden als voornaamste motief. Daarbij gaat het bijv. om stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, angststoornissen; vaak in combinatie.

Eveneens bij een vijfde van de cliënten is sprake van psychisch lijden, toegelicht als voltooid leven/klaar met leven, existentieel lijden en levensmoeheid, depressieve klachten, eenzaamheid en (jeugd)trauma's.

Verder is er bij een kwart van de cliënten geen sprake van een actuele problematiek. Het motief ligt bij hen in het streven om naar vermogen zelf te kunnen beschikken, autonoom te kunnen blijven en zelf de regie te kunnen voeren op een nader te bepalen moment; niet in de laatste plaats vanwege de geruststelling die dit oplevert.

Een kleine minderheid (4%) meldt zich vanwege een dodelijke ziekte. Bij ongeveer 40% is sprake van een ernstige ziekte en iets meer dan 50% van de cliënten heeft geen of geen ernstige ziekte.

Een actuele stervenswens is onder de cliënten in de minderheid. Zo'n 13% laat weten te overwegen het leven binnen drie maanden te beëindigen; 20% plaatst die gebeurtenis tussen de drie en twaalf maanden in de toekomst; nog eens 20 % ziet dat in een toekomst van meer dan een jaar vooruit. Voor de overige cliënten is er van een dergelijke actuele wens geen sprake.

Interessant is tenslotte nog dat bij ruim zestig procent van de cliënten de intieme omgeving direct bij het contact betrokken is en dat zich met een toenemende regelmaat echtparen samen als cliënt melden (in 2014 een kleine twintig procent).

Overleden cliënten

Allereerst komt het natuurlijk voor dat cliënten op enig moment alsnog een natuurlijke dood sterven.

Daarnaast heeft het contact met de counselor ook soms tot gevolg dat de betrokken huisarts de ernst van een euthanasieverzoek alsnog herwaardeert en honoreert.

Tenslotte informeert de counselor ook over de Levensindeciniek.

Overleden cliënten: zelfeuthanasie

Van 89 cliënten (dat is 15% van het totale aantal cliënten) is bekend dat zij via de weg van zelfeuthanasie hun leven beëindigden.

In drie gevallen betrof dat een proces van bewust stoppen met eten en drinken; in één geval het gebruik van helium; de overige vijfentachtig cliënten beëindigden hun leven, gebruikmakend van een eigen 'pil/poeder/drank van Drion'.

De gemiddelde leeftijd van deze cliënten was 66 jaar. Daarvan was nul procent onder de twintig; vijf procent onder de veertig jaar; een kleine veertig procent tussen de veertig en vijftenzestig; dertig procent tussen de vijftenzestig en tachtig en ruim vijftwintig procent tachtig jaar of ouder.

Een wanklank?

Zelfeuthanasie als een zelfbezorgde goede dood, nu of later, onder eigen regie, gebruikmakend van zo betrouwbaar mogelijke middelen, is onderwerp van discussie. Maar, onderwerp van discussie of niet, het is tevens een mogelijkheid die voor wie hier bewust voor kiest, realiteit kan worden.

De belangrijkste wanklank wordt momenteel veroorzaakt door het optreden van politie en justitie na afloop van een zelfeuthanasie. Dat optreden laat zeer te wensen over en is kwalitatief onder de maat. Dit vraagt om verandering.

—

De cijfers zijn tot stand gekomen door het anoniem verzamelen en ordenen van cliëntgegevens door de samenwerkende counselors.

1 oktober 2015

—