

19/9/2015

## Themamiddag over zelfdoding/zelfeuthanasie

Op 13 september organiseerden levenseindecounselors Carolien van Eerde en Frank Vandendries een themamiddag over 'zelfdoding' in het Tilburgs crematorium (met dank aan de gastvrijheid van directeur Mariëlle van den Heuvel). Het onderwerp trok een kleine vijftig mensen aan om te komen luisteren in de sfeervolle ruimte van aula Andante. Onder hen waren professionals (o.a. medewerkers van de telefonische hulpdienst Sensoor ende NVVE, begeleiders van een lotgenotengroep van nabestaanden na zelfdoding) en mensen die zelfdoding van dichtbij hebben meegemaakt.

Frank Vandendries nam het publiek een stukje mee de geschiedenis in om te laten zien hoe vroeger gedacht en geoordeeld werd over zelfdoding – en wat de parallellen zijn met opvattingen in de huidige tijd. Belangrijkste conclusie: het veroordelen en het pathologiseren van zelfdoding is nog immer sterk aanwezig in de samenleving . Carolien van Eerde vertelde aan de hand van enkele beelden uit de film 'Voor ik het vergeet' over de mooie manier waarop haar vader Paul van Eerde, lijdend aan dementie, zijn dood plande en dat met zijn naaste familie om hem heen kon doen. Een vader bracht het verhaal over zijn dochter met complexe psychiatrische problematiek die besloot uit het leven te stappen en hoe hij en andere gezinsleden haar tot het eind begeleidden. Een intiem verhaal dat veel indruk maakte. Het laatste deel van de middag ging over de meer praktische kant van de begeleiding door levenseindecounselors. Aan bod kwam o.m. hoe een begeleidingstraject, waarbinnen cliënten in volledige vrijheid over de gedachten aan de eigen dood kunnen spreken, verloopt, maar ook de huidige sociale context die van invloed is op de organisatie van een zelfgekozen levenseinde (denk hierbij aan overheid, politiek, politie en justitie).

Cellist Juris Klavins speelde muziek van Bach, Vasks en Cassado en zorgde zo voor momenten waarop ontlading mogelijk was.

De vragen die door de aanwezigen gesteld werden, maakten duidelijk dat het in openheid en zonder veroordeling kunnen spreken over zelfdoding hard nodig is. Het beoogde doel van de middag werd daarmee gerealiseerd.

